

Historia de las Intervenciones en embarazo en adolescentes en Chile

Patricia Hamel Barbosa
Departamento de Psiquiatría ,
Facultad de Medicina Sur, U. de Chile

Octubre, 2005

Embarazo en Adolescentes

- Prevención del embarazo
- Intervenciones en adolescentes embarazadas
- Intervenciones en madres adolescentes, sus hijo/as, el progenitor y sus familias

Embarazo en Adolescentes

- Tema complejo → soluciones complejas
- Implica hablar de adolescencia y de sexualidad: tradicionalmente caracterizada por omisiones y silencios y discursos opuestos y contradictorios
- Contradicciones y “esquizofrenia social” frente al tema de la sexualidad

Definición de Adolescencia

- Criterio cronológico: 10 a 19 años (OMS)
- Etapa singular del ciclo vital
- Caracterizada por cambios rápidos y complejos y multifacéticos aspectos
- Entre los cuales la sexualidad es uno de los principales ejes conformadores de la identidad
- Es una etapa de decisiones

EMBARAZO EN ADOLESCENTES

- Fuertemente afectado por los aspectos culturales y socioeconómicos
- Por el grado de compromiso y responsabilidad de los adultos
- No es un problema escogido ni modelado por el adolescente
- Depende de lo que sucede en las diversas y variadas dimensiones del contexto

Construcción social de la adolescencia

- **Impacto de la Revolución Industrial** → industrialización y expansión capitalista
- **Escolaridad obligatoria** → prolonga la dependencia, socialización y aprendizaje → período de moratoria
(Impostergable para el varón, innecesaria para la niña → esposa y madre)
- **Posponiendo ingreso a adultez**, matrimonio y mercado laboral
- **Asincronía entre madurez sexual y madurez social**
- **Adolescencia** : invento cultural o construcción social
- **Moratoria diferenciada según condiciones socioeconómicas** → directamente de la pubertad a la "adultez" ingresando a la fuerza de trabajo en condiciones desventajosas o a la maternidad obligatoria
- **Moratoria social vs Premura social**

Antecedentes de Educación Sexual

- La *Constitución Política de 1925* dispone la promulgación de la Ley de Educación Primaria Obligatoria y gratuita.
- En 1926 Profesionales de la Salud y de la Educación propician la *inclusión de programas de educación sexual* en el proceso educativo
Ejs. Cursos sobre sexualidad, dictados para sus afiliados por la Asociación General de Profesores de Chile
- Década del 30; *interés por abrir debates* en Chile la Federación de Estudiantes de la U de Chile.
- Chile fue uno de los *países pioneros* en América Latina en desarrollar investigaciones y programas de Educación Sexual
- Años 50 *oscurantismo* en materia de sexualidad. Nuevamente era privativo de la familia la transmisión de estas experiencias

¿Cómo surge el tema del embarazo en adolescentes?

- **No es un tema nuevo**
- **En Chile, 1920 expectativa de vida al nacer era de 32 años. Se vivía más apurado**
- **Aceptación o no aceptación: fenómeno cultural**
- **Primeros programas de adolescentes en Valparaíso, aprox. 1940, médico pediatra.**

¿Cómo surge el tema del embarazo en adolescentes?

Ámbito Interno:

- La crisis económica de los años 30
- Alta Mortalidad infantil
- 2 leyes:
 - a) Alimentación Complementaria (incrementar niveles nutricionales de niños con diarreas y bronconeumonias)
 - b) Medicina Preventiva: pesquisar enfermedades aún asintomáticas



- Tales leyes incidieron en la disminución de las muertes infantiles,
- Aumentó el tamaño de las familias, sin incrementar sus recursos



- Incremento del aborto ilegal.
- En 1964 se hospitalizaron 70.000 mujeres por abortos infectados

¿Cómo surge el tema del embarazo en adolescentes? (continuación)

En 1964, Chile apremiado por problemas de salud pública:

Aborto Séptico: proporciones epidémicas, causaba la mitad de las muertes maternas, costos de atención del Servicio de Salud, disminución de camas para atender partos.

- **Desnutrición del organismo femenino por embarazos sucesivos. Más grave si TBC, cardiopatías, enfermedades renales, etc.**
- **Mortalidad Neonatal.**
- **Se crea en Chile APROFA: estudios bien documentados → necesidad de abordar el tema del aborto inducido**

¿Cómo surge el tema del embarazo en adolescentes? (continuación)

Ámbito Internacional:

- **Revolución Cubana y política exterior norteamericana, temerosa de la extensión revolucionaria.**
- **Ya en 1952 Demógrafos: preocupación por el crecimiento de la población en países subdesarrollados**
- **Entienden que los desequilibrios sociales y económicos**
↳ **Grandes consecuencias políticas**
- **Crea la Alianza para el Progreso: entre varias propuestas disminuir la mortalidad infantil y programas de paternidad responsable y posteriormente, planificación familiar**
- **Se suman la ONU, Bco. Mundial, Fundación Rockefeller, Agencia para el Desarrollo (AID), IPPF, a financiar campañas hacia el control de los nacimientos.**
- **Los médicos del SNS claros en recibir ayuda, pero sin alterar las orientaciones de la política pública que había diseñado el Consejo Técnico del Servicio . En igual predicamento estuvo APROFA**

¿Cómo surge el tema del embarazo en adolescentes? (continuación)

- **Dr. Avendaño introduce el concepto de planificación familiar como parte de la asistencia obstétrica de la mujer, que necesitaba un período de descanso entre un embarazo y otro y su médico debía proporcionarle los medios para postergar el embarazo por un tiempo.**
- **La política de planificación familiar en el SNS es respaldada por el Presidente Frei Montalva por razones de salud pública y movido por la conciencia social, siendo católico, enfrenta el tema de la anticoncepción.**

¿Cómo surge el tema del embarazo en adolescentes? (continuación)

- **1965, siendo Director del SNS el Dr. Mardones Restat se decide atender en actividades de regulación de los nacimientos , dentro de los programas de salud materno infantiles ya existentes.**
- **Salud Familiar y Regulación de los Nacimientos
→ *Paternidad Responsable*. Parte como una política pública.**
- **1968 *Encíclica sobre la Vida Humana* de Pablo VI, ya los programas de paternidad responsable se habían expandido y prendido en la población (mayoritariamente católica).**
- **Esta aceptación se ha mantenido en el tiempo (Encuesta Adimark "Católicos en Rebeldía", Rev. El Sábado, 8/10/2005))**

¿Cómo surge el tema del embarazo en adolescentes? (continuación)

A partir de los años 1966-67:

- Baja la fecundidad de las mujeres mayores de 25 años (aprox. 35%), más aún en mayores de 35 años (60 y 70%).
- En las menores de 24 años baja 15%
- En las menores de 19 años se mantiene estable.
- Sin haber aumentado su fecundidad PASAN A SER EL GRUPO PROPORCIONALMENTE MÁS IMPORTANTE
- Los recién nacidos vivos pasan a ser un problema prevalente
- Comienzan paulatinamente los estudios
- Unidad de Obstetricia y Ginecología Infantil y de la Adolescencia (Hosp. Salvador) 1968

Resultados de Investigaciones

- Menor número de abortos en adolescentes pero hospitalizaciones x mayores complicaciones (diagnóstico más tardío; indecisión; automaniobras peligrosas; aborteros aficionados, etc.)

1970: Egresos hospitalarios por aborto: 36% grupo 10 a 24 años (Molina, 1991)

- Mayor morbilidad y mayor mortalidad materna adolescente
- Estudios del año 72 revelaron escasos controles prenatales en las menores de 20 años de edad

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención

- Gobierno Edo. Frei: Ministerio de Salud da cabida a la formación de Comisiones Mixtas de Salud y Educación
- La Reforma Educacional de 1965 no incluyó educación sexual, pero incluye el tema de Reproducción en los programas de Biología de Educación Básica y Media
- Los colegios religiosos privados fueron los primeros en arriesgarse públicamente a incluir contenidos de educación sexual en sus programas
- En 1967 se organiza en Santiago el Congreso Internacional de Población (Drs. Hernán Romero y Benjamín Viel). Participan más de 1000 personas. Entre los invitados participa Elise Ottesen Jensen, pionera de la educación sexual en Suecia. Entre las actividades se realiza una mesa redonda sobre Juventud y Sexualidad
- Este Congreso atrajo el apoyo de UNESCO, UNICEF, la IPPF y la Autoridad para el Desarrollo Internacional Sueco.

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención (continuación)

- En 1968 el Ministerio de Educación Pública crea, en el Centro de Perfeccionamiento de Experimentación e Investigaciones Pedagógicas, el Comité de Vida Familiar y Educación Sexual (Con la ayuda de la Agencia para el Desarrollo Internacional de los EE.UU (A.I.D.)
- El proyecto de programa abarcó desde el Primer Año de Educación General Básica, hasta Cuarto Año de Educación media.
- El programa VIFES comienza a ser aplicado en 1969, partiendo desde Arica hacia Punta Arenas
- También en 1968, la U de Chile (Fac. de Filosofía y Letras) crea cátedras de educación sexual y organiza consultorios para adolescentes

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención (Gobierno de Allende)

- **Gobierno de Salvador Allende en Salud: *programa de atención integral de la mujer, madre y trabajadora.**
- **Planificación familiar, precedido de educación**
- **Mejoramiento de la calidad de vida de las familias**
- **Educación de la salud → educación sexual para la juventud**
- **1971 Segundas Jornadas de Sexología, consenso familia principal responsabilidad, el sistema escolar y medios de comunicación.**
- **Plantea que la educación sexual sea incorporada en forma sistemática a la educación formal**
- **Entregó a los orientadores la misión de educar la sexualidad: amar, crear en común, abrirse, relacionarse y comprometerse.**
- **Diseñaron un programa de seminarios: 14 sedes, más de 20.000 profesores, 500.000 alumnos y 80.000 padres de familia**

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención (continuación)

- SNS +APROFA → intensa actividad comunitaria, centrada en planificación familiar y paternidad responsable.
- Se formula proyecto de líderes de paternidad responsable: procreación debía ser deseada y planeada, en un acuerdo común de la pareja.
- Proyecto de capacitar a 30.000 líderes de la comunidad entre 1º/04/ 1972 y 31/12/1974
- APROFA continúa con tareas de adiestramiento, información y educación, médicas y clínicas y difundir los problemas de la familia chilena

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención (continuación)

- Cooperación Sueca a través de talleres y reuniones se funda el Centro Regional de Educación Sexual de América Latina y el Caribe, CRESALC
- Se considera la sexualidad desde una perspectiva biopsicosocial
- La Comisión VIFES y los servicios de orientación del Ministerio crea las Escuelas para Padres en coordinación con CENFA
- En el Ministerio de Educación se crea la Oficina Coordinadora de Investigaciones Sexológicas y de Educación Sexual, adscrita a la Superintendencia de Educación, la cual organiza numerosas actividades docentes en colaboración con grupos que trabajaron en salud

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención

- Régimen Militar: Muchos de los proyectos educativos implementados son suspendidos
- Énfasis en señalar los roles primordiales de la mujer como esposa y madre
- Política de Planificación Familiar variable en el tiempo:
- 1er. Período, Ministro de Salud, en Congreso Mundial de Población, Bucarest (1974): “..índices de natalidadmayor desarrollo en sector de menores ingresos..con consecuencias..de elevadas tasas de mortalidad infantil, de abortos, de mortalidad materna, de desnutrición, con factores educacionales que tienden a perpetuar el subdesarrollo ...regulación de la natalidad debe ser extendida a todo el país.. Es obligación del Estado...”

- En 1977 convenio del Ministerio de Salud con APROFA se compromete : materiales, equipos, transportes, anticonceptivos, adiestramiento, educación familiar al Ministerio de Salud
- Educación Sexual escolar, Ciencias Naturales para 8º Básico, una unidad del Proceso de Reproducción Humana. Lo mismo para la enseñanza Media

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención (continuación)

- En 1979 cambio drástico
- Se estimó adecuada la tasa de natalidad
- Suspenden las actividades de información y educación.
Trabas al acceso de MAC
- ODEPLAN: es deseable un aumento significativo de la población
- *"Por razones de seguridad nacional"*

- En 1980 del total de nacidos vivos 16.7% de madres menores de 20 años
- No se hizo educación sexual

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención (continuación)

- Sólo en 1986 la Dirección de Educación formula el Proyecto "Plan de Integración de la Familia al proceso Educativo", que incluye dos programas:
 - A) Dirigido a los alumnos "Educación de la Sexualidad y el Amor"
 - B) Dirigida a los padres "Cooperación Educativa Escuela-Hogar"
- Único país que se margina de la Encuesta Mundial de Fecundidad de la OMS (1988)
- 1984: egresos hospitalarios por aborto: 46.3 % grupo de 10 a 24 años.
- 1989 hubo 1.717 egresos hospitalarios por embarazo, parto, puerperio y aborto en el grupo de 10 a 14 años

Evolución histórica de las intervenciones en Prevención (continuación)

- Importante destacar el rol que han jugado organismos religiosos o dependientes de Iglesias: Centro de Investigación y Desarrollo de la Educación CIDE, el Servicio de Educación y Comunicación Popular (SECOP), la Comisión Nacional de Pastoral Familiar, Pastoral Social del Arzobispado, Arzobispado de Antofagasta, Instituto Carlos Casanueva y otros.
- Otros organismos: PAESMI, el PIIE, Instituto de la Mujer, Universidad Austral, U de Concepción, CENFA, Comité Chileno-Cuáquero etc..
- OMS/OPS

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas

- Hogar Refugio de Misericordia (1926)
- ✓ Desde 1940 (Valpo) y hasta la década del 70 : intentos poco exitosos de abordar el problema
- ✓ Nuevamente en Valparaíso, a fines de los 70 se instala un consultorio periférico para adolescentes embarazadas con enfoque de salud pública y visión social.
- ✓ Los anteriores muy medicalizados
- En 1976 Seminario de Adolescencia, *Fundación Airlie*, Viña del Mar. Grupos e instituciones que trabajan con adolescentes.
- Embarazo en adolescentes: se expande como tema prioritario.
- 1977 Escuela de Salud Pública, estudios epidemiológicos de fecundidad adolescente.
- Investigaciones especialmente en universidades (1979) y publicaciones en revistas científicas (1981).

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas

- Adolescentes con características psicosociales diferentes a las adultas, enfoque del problema debía también ser diferentes.
- Era una situación nueva y solamente habían preguntas por responder
- Había que trabajar mitos y prejuicios en contra de la adolescente
- Falta de capacitación de los equipos de salud en adolescencia

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

- En 1981, Dr. Molina, con financiamiento de APROFA parte proyecto "Atención de Adolescentes Embarazadas, Hospital Clínico U de Chile → Creación del CEMERA Centro de Medicina Reproductiva del Adolescente. Prestigio a nivel Latinoamericano.
- Dar atención integral → Equipo: gineco-obstetra, matrona, psicóloga asistente social

En 1983:

- Centros de Atención de Adolescentes Embarazadas: Universidad de Chile, Hosp. Barros Luco, Servicio Metropolitano Sur de Salud, Dr Pablo Lavín. (Apoyo de APROFA)
- Programa de Asistencia de la Adolescente Embarazada, Hosp. Paula Jaraquemada, U de Chile. Apoyo de APROFA. Equipo multidisciplinario. "De Niñas y Maternidades. Una experiencia educativa con adolescentes embarazadas". Irma Palma; Cecilia Quilodrán)

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

- Desde 1982 a 1991 diversos programas en Chile: Valparaíso, Santiago, Puente Alto, Chiguayante, Punta Arenas, Conchalí; La Florida, Ñuñoa, Macúl, Providencia, Coronel, Lota, Iquique, Coquimbo, Rancagua, Chillán, Cañete, Pto. Montt, Buin, etc.
- Diversas experiencias: desde Talleres de Preparación Psicofísica para el Parto, Talleres de Afectividad, Programas educativos para la adolescente embarazada y para la adolescente madre y su hijo/a
- Especialmente la prevención de nuevos embarazo

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

- Embarazo en adolescentes era abordado con el concepto de primigesta precoz, Salía de la maternidad, sin considerar impacto de la maternidad en la adolescencia
- Primera década la experiencia era mínima. Investigaciones + experiencia
- Problemas médicos del embarazo ya estaban bajo control en la medida de estar alertas a su detección y prevención (detenida anamnesis, buen examen clínico, diagnostico, derivación, etc.)
- Se relevan los problemas psicosociales asociados a esta situación.
- El grupo de población de AE y madre adolescente y su hijo está condicionado fuertemente por factores de riesgo de tipo psicosocial, que sumado a los factores de tipo biológico dan como consecuencia complicaciones más graves que los mismos factores de riesgos en el grupo de adultos.

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

- Paralelamente década del 80 llega ayuda internacional para crear y apoyar Organizaciones No Gubernamentales (ONG) y movimientos de mujeres que protestan por la desigualdad de género y el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos que no están siendo respetados por el Gobierno Militar.
- Por mencionar algunas: SOINDE, CORSAPS, Casa de Mujer La Morada, Instituto de la Mujer, CEM, Isis Internacional, Red de Salud de las Mujeres para América Latina y El Caribe, etc.
- Especial mención a FLACSO
- La Concertación de Mujeres por la Democracia de fines de los 80 crean un documento en que demandan, entre los puntos más urgentes, la creación de una Oficina o Servicio Nacional de la Mujer y abordar la temática del embarazo en adolescentes

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

Gobierno del Presidente Aylwin (1990 – (1994)

- En 1990 PAESMI organiza Primer Encuentro Nacional sobre Educación Sexual. → Declaración de Lo Barnechea
- El tema ya está instalado
- 1991: SERNAM-UNICEF → Diagnóstico. Dr. Molina y equipo CEMERA, Universidad de Chile
- 1992: Seminario de Embarazo en Adolescentes. 4 temas:
 - ✓ El embarazo adolescente un problema Social
 - ✓ Desafíos y dificultades en la atención de la adolescente embarazada
 - ✓ Hacia una educación sexual integradora
 - ✓ Desafíos y dificultades en la Educación sexual en el Chile de hoy.
- Participan: representantes de diversos organismos estatales, investigadores, religiosos, políticos de diversas orientaciones, etc

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

- Desde el Estado se crea el "Programa Nacional de Prevención de Embarazo en Adolescentes"
- Encausa la preocupación estatal
- Se crea una Comisión Interministerial y se redacta "Proyecto Embarazo en Adolescentes", (SERNAM-UNICEF N° 14 Julio 1992)
- Le da legitimidad a la necesaria intersectorialidad de un tema complejo: Sernam, Mineduc, Minsal, Ministerio del Trabajo, Ministerio de Justicia.
- Se realizan Seminarios en las 13 Regiones del país:
 - ✓ Sensibilizar a nivel nacional sobre el tema
 - ✓ Organizar Programas locales de Prevención e Intervención del Embarazo en adolescentes

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

- Propósito: Desarrollar modelos de intervención comunitaria que den respuesta integral e intersectorial a la prevención del embarazo precoz y/o no deseado en adolescentes, a la prevención y atención de los problemas del embarazo en adolescentes y en madres y padres adolescentes y sus hijos a nivel nacional
- Programa Piloto en comuna de Pudahuel
- Queda pendiente Jornada Comunitaria

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

MINSAL:

- Atención de la adolescente embarazada en los consultorios de atención primaria
- Derivación al nivel secundario a las menores de 17 años, según factores de riesgo y a aquellas consideradas "en conflicto" (2 primeros años ginecológicos después de la menarquia) y en conflicto social (sin pareja, soltera o depende totalmente de los padres)
- Atención Primaria : trabajo comunitario con todos los sectores gubernamentales y no gubernamentales → mejorar el nivel de vida, no sólo curativo
- Sistema "Puerta Abierta"
- Entrega de MAC: acompañada por padres o tutores

MINEDUC:

- "Política de Educación en Sexualidad para el Mejoramiento de la Calidad de la Educación"

Evolución histórica de las intervenciones en adolescentes embarazadas (continuación)

Gobierno de Frei Ruiz-Tagle (1994-2000):

- JOCAS (PNUD)
- JOCCAS
- Proyecto de Programa de Salud del Adolescente

Conferencias Internacionales

- Década de los 70 en América Latina Conferencias Internacionales de Naciones Unidas:
 - ✓ Declaración de México sobre la Igualdad de Acción de las Mujeres y el Plan de Acción Mundial (1975)
 - ✓ Aprobación de la Convención sobre Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (1979)
- En ellas se discutía la creación de oficinas de la mujer que se hicieran cargo de la discriminación y acciones tendientes a la igualdad de oportunidades para las mujeres, desde la perspectiva de su integración a los procesos de desarrollo
- Género en el Desarrollo en la década de los 80, que sigue las recomendaciones de la Tercera Conferencia Mundial de la Mujer (Nairobi, 1985. Centra su atención no sólo en las relaciones de desigualdad de género sino en las estructuras que la generan, promoviéndose la incorporación de la categoría género en la formulación de políticas y programas en el sector público
- Internacionalmente han ocurrido la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (El Cairo, 1994 y la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer (Beijing, 1995)

MUCHAS GRACIAS