

Píldora del Día Después y Embarazo Adolescente

La normativa técnica del Ministerio de Salud sobre regulación de la fertilidad, que permite a los adolescentes mayores de 14 años acceder de manera gratuita a la píldora del día después y a otras formas de anticoncepción sin el consentimiento de sus padres, ha puesto en la discusión pública el tema de los embarazos adolescentes, el grave problema social que esto acarrea y cuál debiera ser la política pública en esta materia.

Dimensionando el Problema

Las últimas cifras disponibles (2004) muestran que se produjeron cerca de 34.000 nacimientos de madres adolescentes, representando cerca del 15% de los nacimientos totales. Dentro de este total, 906 casos corresponden a niñas menores de 15 años y 33.508 a jóvenes de entre 15 y 19 años.

Esta cifra, al contrario de lo que se ha manifestado¹, registra una tendencia decreciente en los últimos años, después de su mayor nivel, entre 1998-2000 donde fluctuaba en torno a los 40.000 casos al año (Gráfico N°1).

La razones de esta tendencia decreciente no están suficientemente estudiadas, por lo cual no pueden aventurarse conclusiones. Es probable que el tema haya sido abor-

dado en los colegios y por los padres, y que los jóvenes tengan más información para prevenir los embarazos. Las encuestas nacionales de juventud, que abordan este tema, muestran que un 33% de los jóvenes entre 15 y 18 años ha tenido relaciones sexuales y que la edad de la primera relación ocurre entre los 16 y 17 años. Asimismo, cerca del 60% de los jóvenes de esa edad manifiesta haber usado algún método anticonceptivo².

Aún así, debe considerarse que los nacimientos adolescentes representan una alta proporción de los nacimientos totales. La mayor parte de dichos embarazos se concentran en los sectores de mayor pobreza. El 45% de las madres adolescentes pertenece al primer quintil (el más pobre de ingresos) y el 32% al segundo³. Dado que la mayor parte de ellas termina desertando del colegio, es una de las causas

actuales de perpetuación de pobreza para las madres y sus hijos. Por consiguiente, este problema merece la atención de políticas públicas en esta materia.

Formas de Abordarlo

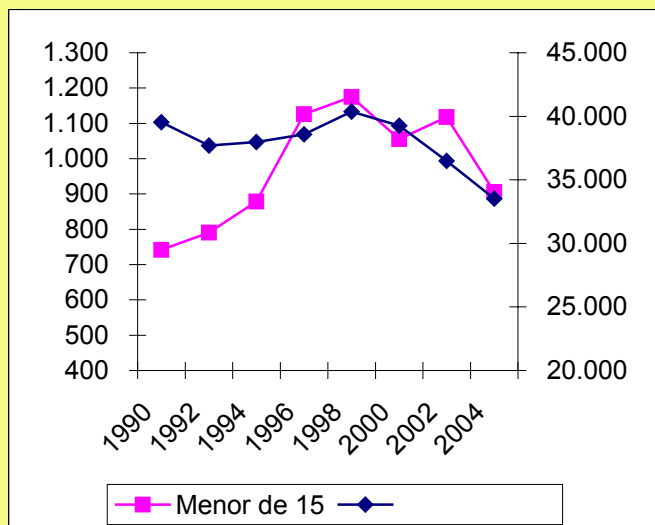
Hasta ahora muchos programas que se han efectuado para abordar este problema, tanto en Chile como en otros países, lo han

Es importante citar un estudio realizado con datos de Gran Bretaña que demuestra que después de la legalización de la píldora del día después en 1984, al contrario de lo que se esperaba, se constató un incremento de la actividad sexual de los grupos más vulnerables, entre ellos los jóvenes, comprobándose una correlación positiva con el aumento de los abortos.

En esta edición:

- Píldora del Día Después y Embarazo Adolescente
- Delincuencia y Sanciones: Cuando las Instituciones no Funcionan

**Gráfico N°1: Niños Nacidos Vivos de Madres Adolescentes
(N° Según Grupos de Edad)**



Fuente: INE – Anuario de Estadísticas Vitales 2004, Ministerio de Salud

tratado sólo desde el punto de vista sanitario y se han basado en la asistencia y entrega a los jóvenes de diversas formas de anticoncepción. Sin embargo, estos programas no han tenido los resultados esperados ya que terminan muchas veces aumentando los embarazos en vez de disminuirlos, por la vía de facilitar e inducir comportamientos que hacen a los adolescentes más proclives a tener una actividad sexual precoz.

Dentro de los métodos establecidos en las Normas Nacionales de Regulación de la Fertilidad, se ha establecido la distribución gratuita de la controvertida píldora del día después, como método anticonceptivo de emergencia, argumentando que su uso incide en una reducción de los embarazos no deseados y el aborto ilegal. Además de la controversia que provoca este fármaco, dado que no existe unanimidad científica respecto de sus posibles efectos abortivos, la evidencia ha comprobado que la posibilidad de poder usar este fármaco puede incitar a un uso más irresponsable de la sexualidad. Ello por la vía de relajar la res-

ponsabilidad de las personas respecto de sus conductas sexuales. Al respecto es importante citar un estudio realizado con datos de Gran Bretaña que demuestra que después de la legalización de la píldora del día después en 1984, al contrario de lo que se esperaba, se constató un incremento de la actividad sexual de los grupos más vulnerables, entre ellos los jóvenes, comprobándose una correlación positiva con el aumento de los abortos, que en ese país son legales. Entre 1984 y el 2000, el número de abortos aumentó de una tasa de 20,9 por 1.000 a 26,7 por 1.000 para los jóvenes entre 16 y 19 años y de 19,6 por 1.000 a 30,9 por 1.000 para el grupo de 20 a 24 años⁴.

Injerencia de los Padres

Otro aspecto cuestionable de la política de anticoncepción establecida en las Normas de Regulación de Fertilidad, se refiere a la injerencia de los padres en el problema. El documento establece, respecto de consideraciones legales, que no existe norma legal que diga que los hijos deban solicitar autorización de los padres para iniciar relaciones sexuales o que la patria potestad no incluye el control de la sexualidad de los hijos.

Al respecto cabe señalar que se están confundiendo instituciones jurídicas y desatendiendo normas de carácter constitucional producto de lo cual se da una interpretación errada, inconstitucional e ilegal. En otros términos esto significa que el Estado, a través de su política, se entromete en un ámbito que es propio del derecho privado, cual es la relación entre padres e hijos, desnaturalizándola. El negar a los padres el derecho y deber que les asiste sobre sus hijos en materia educacional significa desatender la norma constitucional que les confiere este derecho-deber, el que además es reconocido e impuesto en materia civil con el deber de cuidado personal que tienen que ejercer los padres sobre sus hijos.

La Evidencia más Reciente

Los países como Estados Unidos y los de Europa ya vienen de vuelta en este tema. La mayoría de ellos han llevado a cabo durante mucho tiempo programas de reparto de anticonceptivos a los adolescentes, con y sin consentimiento de sus padres. Asimismo, en casi todos ellos, el aborto es legal y se utiliza como una forma de prevenir el embarazo no deseado.

Al respecto, cabe destacar un extenso estudio efectuado en Estados Unidos sobre salud adolescente y familiar, que mide la evolución de las tasas de embarazos adolescentes a través del tiempo. En ese país, donde los métodos anticonceptivos son de fácil acceso para los jóvenes, se demostró que el 67% de la caída de dichas tasas, ha ocurrido debido a una disminución de la actividad sexual de los adolescentes, por la vía de más educación orientada a retrasar el inicio de la sexualidad, más que por el uso de métodos anticonceptivos⁵.

Otro estudio, también efectuado en ese país, que analiza las posibles razones de la disminución de las tasas de embarazo adolescente ocurridas entre 1988 y 1995 (en ese período disminuyeron desde 211 por 1.000 a 197 por 1.000), concluye que ello habría ocurrido en gran medida por cambios de comportamiento de los jóvenes (entre éstas conductas más proclives al retardo del inicio de la actividad sexual), más que por un aumento del uso de anticonceptivos, ya que sólo se registró un leve aumento del uso de dichos métodos por parte de los jóvenes (desde 78% a 80% en el período del estudio)⁶. El estudio recomienda que las estrategias a seguir deben enfocarse a aumentar la responsabilidad personal de los jóvenes para evitar el embarazo y

a que promuevan, además de información sobre anticoncepción, valores como la abstinencia.

Un reciente estudio efectuado por la Heritage Foundation, en EE UU, ha evaluado en forma científica 10 programas basados en promover la mayor responsabilidad de los jóvenes por la vía de educación para posponer el inicio de la actividad sexual efectuados por diversas organizaciones privadas de ese país, comprobando que han sido efectivos en cambiar su comportamiento⁷. Entre estos es interesante citar el programa: Not Me, Not Now,

efectuado en la Comuna de Monroe, Estado de Nueva York, por la radio y TV privada, orientado a niños de 9 a 15 años. Se demostró, que durante el período de intervención, el programa generó un efecto positivo y significativo en los adolescentes de menor edad. La tasa de actividad sexual de esos adolescentes cayó desde un 46,6% a un 31,6% durante el período de intervención. Por su parte, la tasa de embarazo por cada 1.000 niñas de 15 a 17 años en esa comuna cayó de 63,4 a 49,5. El descenso de

esta tasa fue muy superior a lo registrado en otras comunas donde no se aplicó este programa.

Así se demuestra la importancia de la prevención por medio de una educación apropiada a los adolescentes. La inversión en este tipo de programas es mínima cuando se compara con los costos de embarazos no deseados. Tal es así que se ha estimado en Estados Unidos, donde este problema también tiene alta incidencia, que por cada dólar invertido en programas de prevención de embarazos, al menos se ahorran 2,65 dólares en costos médicos y servicios sociales⁸.

El tema del embarazo y la sexualidad adolescente abarca diversos ámbitos de política.

No es sólo un problema de salud pública, sino también un problema socioeconómico y de educación de los jóvenes. Por consiguiente cualquier iniciativa pública a desarrollar debe necesariamente considerar estos tres ámbitos.

Concluyendo..

El tema del embarazo y la sexualidad adolescente abarca diversos ámbitos de política. No es sólo un problema de salud pública, sino también socioeconómico y de educación de los jóvenes. Por consiguiente, cualquier iniciativa pública a desarrollar debe necesariamente considerar estos tres ámbitos.

No debiéramos dejar de lado la evidencia internacional en esta materia, que nos deja importantes lecciones. Entre éstas, que es necesario educar e informar a los jóvenes, lo que puede dar mejores resultados que sólo abordar el problema por la vía de políticas anticoncepción. Por último, no debiéramos olvidar que cualquier iniciativa pública a desarrollar requiere en primer lugar, la integración y el consentimiento de los padres de familia, quienes son los principales responsables de la formación y educación de sus hijos.

Sería importante que los programas que se efectúen sean elaborados y discutidos a nivel de cada colegio con el concurso de los padres. En esta tarea, no solo debiera haber un programa público nacional, sino permitir la participación de diversas organizaciones de la sociedad civil que pueden ayudar en esta difícil tarea.

Para ello sería importante que los programas que se efectúen sean elaborados y discutidos a nivel de cada colegio con la participación de los padres. En esta tarea, no sólo debiera existir un programa público nacional, sino permitir la participación de diversas organizaciones de la sociedad civil que pueden ayudar en esta difícil tarea•

¹ Estudio de Ramiro Molina, presentado en el Diario La Tercera el 5/9/06

² Fuente : Instituto Nacional de la Juventud: IV Encuesta Nacional de Juventud, año 2003.

³ Fuente; Encuesta CASEN 2000.

⁴ Castro R., Diaz F., Busquets M., Larraín A. El Efecto de la Píldora del Día Después en el Número de Abortos en Inglaterra y Gales. Universidad de los Andes, Serie Documentos de Trabajo, Julio del 2003.

⁵ Pardue Melissa: Increased Abstinence Causes a Large Drop in Teen Pregnancy. The Heritage Foundation Executive Memorandum N° 873, may 2003

⁶ Bonstra H. : Teen Pregnancy : Trends and Lessons Learned. The Guttmacher Report on Public Policy , Febrero del 2000.

⁷ Robert Rector: The Effectiveness of Abstinence Education Programs in Reducing Sexual Activity among Youth. Backgrounder No. 1533. www.heritage.org/research/family

⁸ The Nacional Campaign to Prevent Teen Pregnancy. Not Just Another Single Issue: Teen Pregnancy Link to Other Social Issues, 2002