

¿Quiénes pueden usarlas?

Mujeres jóvenes y adultas, con y sin hijos, las pueden usar ya que no tienen contraindicaciones según la Organización Mundial de la Salud.

¿Cuántas veces se pueden usar?

Se recomienda usar las PAE sólo en caso de emergencia. El uso repetido de las PAE ofrece menos protección anticonceptiva que otros métodos anticonceptivos de uso regular.

Después de tomar las PAE, evita tener relaciones sexuales o usa un método anticonceptivo, como los condones, hasta que llegue tu próxima menstruación.

Si este método falla, ¿Puede afectar el embarazo?

Si la mujer se embaraza a pesar de usar las PAE, no se afecta ni el bebé, ni el embarazo.

Recomendaciones Importantes

- Toma sólo el número de pastillas indicadas en los plazos señalados.
- No interrumpas el método.
- No cambies de marcas entre las dosis.
- Consulta a un/a profesional de salud, en lo posible, para recibir más información sobre el uso de PAE y de los métodos anticonceptivos de uso regular.
- Las PAE no te protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH/SIDA. Para las ITS y el VIH/SIDA es necesario hacer abstinencia sexual (no tener relaciones sexuales), tener relaciones sexuales con una pareja mutuamente fiel o usar el condón masculino o femenino en forma correcta y en todas las relaciones sexuales.

Tenga en Cuenta

- Mujeres y hombres tienen el derecho a conocer, tener acceso y a usar métodos anticonceptivos que prevengan un embarazo no planificado.
- Las PAE deben usarse en caso de emergencia, y no como método regular.
- Las PAE pueden evitar un embarazo en caso de violación.
- Las PAE se deben tomar lo antes posible dentro de las primeras 120 horas o 5 días después de una relación sexual sin protección.
- Las PAE no protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH/SIDA.

Esta es una cartilla informativa. Resuelva sus dudas consultando a un/a profesional de la salud.



Santiago, Chile, 2004

Edición Financiada por la Fundación Ford.

+INFO www.anticoncepciondeemergencia.cl

› www.anticoncepciondeemergencia.cl

Pildoras Anticonceptivas de Emergencia (PAE)



Evitan el embarazo hasta

5 días después de una

relación sexual sin protección.

¿Que son las Pae?

Las PAE son pastillas anticonceptivas que se toman en dosis especiales para prevenir un embarazo no deseado luego de una relación sexual sin protección.

¿Cuándo se usan?

- Si tuviste una relación sexual sin protección.
- Si el método anticonceptivo que usaste falló o lo usaste de una manera incorrecta. (Ejemplos: se rompió el condón, olvidaste de tomar pastillas o expulsaste el dispositivo intrauterino).
- En caso de VIOLACION.

SOLO DEBEN USARSE COMO METODO ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA Y NO EN FORMA REGULAR.

Si tienes una vida sexual activa y no deseas embarazarte, utiliza un método anticonceptivo regularmente (condón, píldoras, dispositivo intrauterino, implantes, inyectables).

+INFO

www.anticoncepciondeemergencia.cl

¿Que pastillas se usan?

Pastillas de Progestágenos solos:

Postinor-2 o TACE: Se toman 2 pastillas juntas en una sola dosis o bien una pastilla y 12 horas después otra pastilla. El Postinor - 2 se vende con receta médica en las principales cadenas de farmacias del país. TACE se vende en Aprofa.

Pastillas combinadas o régimen de Yuzpe:

Se toman 4 pastillas y 12 horas después 4 pastillas más. Sus nombres comerciales son: Anovulatorios microdosis L.CH., Microgynon, Microgynon CD, Nordette, Anulette, Anulette CD, Norvetal, Microfenin CD e Innova CD. Se pueden obtener sin receta médica en las farmacias.

Nota: Hay cajas de 28 pastillas que tienen 2 colores: 21 pastillas de un color contienen hormonas y 7 pastillas de otro color que no las contienen. Hay que tomar 8 en total de las 21 pastillas que contienen hormonas.

¿Como se usan?

MIENTRAS ANTES LAS TOMES SON MAS EFECTIVAS

Dentro de las 120 horas después de tener una relación sexual no protegida debes tomar:



También como alternativa a estos dos métodos puedes tomar las siguientes pastillas anticonceptivas que contienen: Levonorgestrel L.CH., Microval y Microlut.

1 pastilla de Postinor-2 o TACE contiene la misma cantidad de Levonorgestrel que las pastillas de estas marcas.

¿Cual es su efectividad?

De 100 mujeres que usan PAE se pueden embarazar entre 1 a 3, siendo las pastillas de levonogestrel **Postinor-2 o TACE** mas efectivas que las pastillas combinadas. Son casi 100% efectivas si se toman en las primeras 24 horas. **Por eso, mientras antes las tomes son mas efectivas.** No son efectivas si hay embarazo en curso.

¿Como funcionan?

Depende del momento del ciclo menstrual en que se tomen. Pueden impedir o retrasar la liberación del óvulo, afecta el transporte y/o la capacitación de los espermatozoides, y de esta manera interferir en la fecundación. La PAE no alteran el endometrio y no hay evidencia científica de que actúen después de la fecundación. **La anticoncepción de emergencia no es abortiva.**

¿Produce molestias?

Las mujeres que usan PAE pueden sentir nauseas, vómitos, dolor de cabeza, cansancio y sensibilidad en los senos, pero estas molestias son leves y no duran mas de 24 horas.

El levonogestrel produce menos molestias que las pastillas combinadas. Para disminuir las nauseas y vómitos se recomienda tomar las pastillas acompañadas de alimentos.

En caso de que vomites antes que transcurran 2 horas desde que tomastes las PAE, deberás repetir la dosis y tomar un medicamento contra los vómitos.

También puedes presentar un sangramiento o goteo irregular y/o la menstruación puede adelantarse o atrasarse algunos días o venir en la fecha esperada.

Si presentas un atraso de mas de 7 días debes consultar a un/a profesional de la salud para descartar un embarazo.